

# ***VISIÓN 2020 LATINOAMÉRICA GANANDO PRESENCIA EN EL CONTINENTE***

## **Promotores de Salud Ocular Comunitaria y la superación de las barreras a la cirugía de catarata**

Existen muchas barreras que impiden el acceso a los pobres a servicios médicos y quirúrgicos. Las principales barreras a la cirugía de catarata incluyen que los pacientes no entienden que padecen de algo que puede ser eficazmente tratado, la información incierta, los mitos y miedo que impiden a los pacientes elegir el tratamiento quirúrgico, además de distancias largas difíciles de transitar.

El oftalmólogo, trabajando solo, no puede superar éstas barreras. Afortunadamente, hay ayuda a mano. En Latinoamérica, hay miles de promotores de salud, personas afiliadas a iglesias, trabajadores sociales y otros agentes comunitarios que viven en zonas pobres y remotas. Ellos tienen acceso a los pueblos pequeños, además entienden las costumbres y la cultura local. Cuando se les dan los conocimientos y capacidad para agregar atención oftalmológica a su lista de servicios, ellos se convierten en agentes entusiastas y eficaces en la superación de las barreras a la cirugía de catarata. Cuando los agentes comunitarios se integran a un equipo de VISIÓN 2020, la salud ocular en los pueblos pequeños mejora y la cantidad de intervenciones quirúrgicas va aumentando. Recientemente, un grupo de promotores de salud trabajando en Oaxaca (México) durante nada más 3 días, detectó 42 ojos con una capacidad visual de 20/200 o peor; 17 ojos con catarata avanzada y proveyeron 170 gafas.

El factor clave para el éxito está en proveer capacitación confiable a los agentes comunitarios, la mayoría de los cuales no tienen experiencia anterior en atención de salud. La CBM ha desarrollado un taller, utilizando las técnicas de educación popular y un lenguaje accesible y fácil de aplicar. (Por ejemplo, se refiere a la córnea como “la parte transparente”). Las personas con pocos estudios formales son capaces de entender la anatomía básica y el funcionamiento del ojo y el sistema visual. Con ésta comprensión básica, los agentes comunitarios son capaces de dominar las técnicas necesarias para detectar las enfermedades y los conocimientos necesarios para guiar los pacientes al tratamiento. Ellos pueden diagnosticar la catarata avanzada, sabiendo que la visión es de 20/200 o peor, y que la “parte negra” (la pupila) no está negra, pero blanca, amarilla o gris. Ellos entienden qué es la catarata, por qué afecta a la visión, la cirugía que se requiere y el curso postoperatorio. Los promotores saben explicar, disipar mitos, calmar inquietudes y llevar a los pacientes a la cirugía. Ellos entienden los elementos básicos de otros problemas como son los defectos de refracción, diabetes y la presbicia.

Éste programa de salud ocular comunitaria no implica un grupo nuevo de trabajadores, nuevos salarios o voluntarios nuevos. A los agentes comunitarios que completan el taller, se les dan una constancia y éstos son entonces reconocidos como Promotores de Salud Ocular Comunitaria. El trabajo de salud ocular se agrega sencillamente a la lista de otros servicios ofrecidos a la comunidad.

En resumen, los oftalmólogos disponen de muchos posibles “socios” capaces de ayudarles en el trabajo de VISIÓN 2020. Sólo se precisa identificar a los agentes comunitarios más adecuados y luego capacitarles con los conocimientos y habilidades necesarios para integrarse al equipo de VISIÓN 2020. Hay apoyo disponible a través de CBM para éstas actividades.

**Dr. Joseph Michon**  
**Director del Proyecto de Prevención de Ceguera de Maryknoll**  
**Asesor Médico de CBM**