

ANECDOTARIO DE BUENAS EXPERIENCIAS CON NUESTRO ALIADO, LA INDUSTRIA OFTÁLMICA

DIA "D" en la Ciudad de México

El pasado 8 de noviembre, para conmemorar el Día "D" en la Ciudad de México, se dieron cita en las Instalaciones de la Sociedad Mexicana de Oftalmología, los Jefes de Servicio de Retina de los principales Hospitales, los Jefes de Enseñanza y Directores de hospitales de las reconocidas Instituciones oftalmológicas formadoras de oftalmólogos del Distrito Federal; así como varios representantes de la Industria oftálmica y la Industria vinculada con los intereses de la Diabetes Mellitus (D.M.). Todos ellos fueron invitados a la reunión por la Asociación Mexicana de Retina (A.M.D.) y la Federación Mexicana de Diabetes (FMD), con los siguientes propósitos:

1.- Dar a conocer la estrategia a desarrollar el Día "D" 2006, programado para el domingo 5 de noviembre del próximo año en la Unidad de Congresos de Centro Medico Nacional Siglo XXI, a fin de realizar en tres sesiones escalonadas de 2 horas de actividad informativa, para pacientes y familiares de los mismos, para lo que se contempla una asistencia aproximada de 5 mil personas. Para ello se tienen consideradas pláticas orientadas a fomentar el AUTOCUIDADO, con la intención de informar al paciente y familiares de lo ya disponible y optimizar mejores resultados con un mejor control frente a éste padecimiento, para jugar un papel activo en la toma de decisiones que permitan mejorar su calidad de vida.

Sólo con la participación de los Educadores en Diabetes, podremos poner en práctica la información aprendida, disminuir o minimizar las complicaciones secundarias de la misma, así como descender entre los familiares la incidencia de nuevos casos, ya que está demostrado que es ésta una población considerada de alto riesgo. Actividades similares están programadas para el personal de contacto de primera vez como lo son médicos familiares y generales, así como los ópticos y optometristas e incluso actividades entre oftalmólogos, para enfatizar el valor que tiene el promover entre los pacientes el generar una cultura de autocuidado.

2. - Durante ésta reunión se entregó a cada uno de los asistentes documentación sobre la importancia de cómo hacer una Cruzada para Evitar la Ceguera por D.M., formalizando así una alianza estratégica entre las instituciones hospitalarias y la industria. En ésta cruzada se pretende que la industria pueda apoyar con material impreso, de audio o videos así como contribuir en el financiamiento de una cuota digna, para que Educadores en Diabetes certificados ante la F.M.D., de contar con un Diplomado universitario.

De ésta manera sí podrán trabajar oficialmente en instituciones reconocidas, como promotor de la salud, buscando disminuir la incidencia de nuevos casos en los próximos años. Mientras los pacientes son atendidos en las Instituciones, los Educadores en Diabetes podrán interactuar con sus familiares, para convencerlos sobre el valor de implementar hábitos saludables en su nutrición y programas de ejercicio, con lo que si modifican su actitud, con ello también evitarán la presentación del padecimiento y sus complicaciones.

El papel de las instituciones, será el de apoyar a éste personal que requiera un área para desempeñar su trabajo, así como el tomar un papel activo en promover y apoyar el Día "D" y mantener un trabajo estrecho con las organizaciones que coordinan ésta Cruzada Nacional, para disminuir el riesgo de Ceguera entre la población con D.M.

El 8 de noviembre ya se dió el primer paso de lo que se espera sea un gran evento, orientado a dejar enseñanza a los pacientes y sus familiares, así mismo entre el personal que está en contacto por primera vez con los pacientes con D.M. Se siente el interés tanto de la industria y de las instituciones líderes de

la Ciudad de México. Se espera contar con la simpatía de todos para lograr el objetivo primordial de ésta Cruzada Nacional, que es el de lograr promover una cultura de AUTOCUIDADO y con ello calidad de vida para los pacientes con D.M.

Dr. Francisco Martínez Castro Presidente Electo 2006 de la F.M.D.
Facilitador del subcomité de retinopatía diabética de VISIÓN 2020 LA