

FECHA IMPORTANTE

Estimado Lector:

El mes de Octubre será un mes muy ocupado para todos nosotros. En primer lugar, como todos ustedes saben, el jueves 12 de octubre celebraremos el Día Mundial de la Visión, pero no repararé mucho en este punto, ya que en el segundo artículo de esta sección del boletín de septiembre, encontrará usted un artículo extraordinario del Lic. Carnevali de la Oficina de Prensa de la OPS, ¡realmente extraordinario! En el boletín de diciembre seguramente le traemos noticias de actividades alrededor de nuestra región.

Quiero detenerme tan solo un poco en otros eventos concatenados que tendrán lugar del 24 al 29 de octubre en Barranquilla, en Colombia. El primero es la Primera Reunión de Comités de Prevención de Ceguera o de VISIÓN 2020 de la mayoría de los países de nuestra región, de hecho, la primera reunión de su tipo en todo el mundo.

La importancia de esta reunión radica en la posibilidad de que todos los representantes de sus respectivos comités puedan oír de primera mano de expertos en el área y con la destacada presencia del Dr. Ivo Kocur (Coordinador Global de VISIÓN 2020 de la OMS en Ginebra) una actualización con los objetivos, programas y estadísticas más recientes. Además, será una oportunidad única para conocerse, interactuar y trabajar en un ambiente distendido para poder retroalimentarse experiencias positivas y negativas, hacer sugerencias para mejorar o empezar sus propios planes nacionales de salud ocular, etc. Para muchos también será útil para poder tomar un segundo aire y redoblar sus esfuerzos. Hemos avanzado mucho pero falta también mucho por hacer, entre otras cosas, lograr que los cuatro países que aun no han conformado su comité, lo logren hacer a la brevedad posible con la ayuda de todos nosotros.

Finalmente, los días 26, 27 y 28 de octubre celebraremos el II Congreso Iberoamericano de VISIÓN 2020 (dicho sea de paso, también somos la única región en el mundo que tiene este tipo de congreso en forma independiente y sin estar asociado a ningún otro congreso, lo que lo hace todavía más impresionante, ¡ya que contaremos con alrededor de 250 a 300 participantes!). Se le ha dado primordial importancia a la participación de gente joven y residentes, ya que ellos son la "sangre" nueva que llevará a buen recaudo los objetivos de nuestro programa VISIÓN 2020. Le mantendremos informado en el próximo boletín de los logros obtenidos

Atentamente,

Dr. Van C. Lansingh
Coordinador Regional
VISIÓN 2020 LA

CEGUERA Y DEFICIENCIAS ÓPTICAS EN EL MUNDO PUEDEN PREVENIRSE CON UN POCO DE VISIÓN

Washington, D.C., 12 de octubre de 2006 (OPS) —Con motivo del Día Mundial de la Visión que hoy se conmemora, la Organización Panamericana de la Salud (OPS) se une a otras agencias internacionales y socios nacionales para recordar que el 75% de las causas de la ceguera son prevenibles o tratables. Sin intervenciones apropiadas y esfuerzos concertados y sostenidos, el número de ciegos en el mundo podría duplicarse y pasar de 37 a 75 millones de aquí al año 2020.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) revela esta semana que 153 millones de personas sufren defectos o errores de refracción, conocidos comúnmente por los nombres de [hipermetropía](#), [miopía](#) y [astigmatismo](#). En América Latina hay aproximadamente 3 millones de ciegos y el número de personas con una visión deficitaria supera aquí los 15 millones de individuos.

Los errores refractivos ocurren cuando el [ojo](#) no es capaz de enfocar correctamente imágenes en la retina. Ello ocasiona una visión borrosa que, en grado extremo, puede llegar a crear una ceguera funcional en las personas afectadas.

El Día Mundial de la Visión 2006 acentúa hoy la necesidad de hacerle frente a la problemática de una visión baja y de los defectos refractivos prevenibles, subrayando al mismo tiempo que sin una apropiada corrección óptica, millones de niños seguirán perdiendo oportunidades educativas y muchos adultos seguirán alejados de la posibilidad de acceder a sectores productivos.

Un examen y un par de gafas

La OMS afirma que un sencillo examen de la vista y un par de gafas es todo lo que se necesita para corregir la mayor parte de estos errores o defectos. Sin embargo, millones de personas que viven en países de bajos y medianos ingresos carecen de estos servicios básicos. En este día, por ello, el mensaje está muy especialmente dirigido a las entidades de gobierno responsables de atender las necesidades de salud de los pueblos.

Cerca del 90% de las personas ciegas vive en países en desarrollo. Los desequilibrios del mapa de la deficiencia visual también tienen que ver con género: el riesgo de deficiencia visual es significativamente mayor en las mujeres que en los hombres.

La catarata sigue siendo la principal causa de deficiencia visual en todas las regiones del mundo. Otras causas, en orden de importancia, son el glaucoma, la degeneración macular relacionada con la edad, la retinopatía diabética, y el tracoma.

VISIÓN 2020

Sistemas de salud de todo el mundo se están fortaleciendo para confrontar mejor la ceguera evitable y su prevención gracias a los esfuerzos liderados por la OMS. Este pulso contra la enfermedad ocular se ha manifestado a través de muchas iniciativas nacionales e internacionales, pero especialmente a partir de 1999 con el lanzamiento de Visión 2020: El Derecho a la Visión.

Líderes y expertos adscritos a este proyecto de la OMS y de la Agencia Internacional para la Prevención de la Ceguera ([IAPB](#)), confían en que en las dos primeras décadas del siglo 21 se logre evitar que decenas de millones de personas se vuelvan ciegas.

El compromiso programático de Visión 2020 trata de dar respuesta a un anhelo por "un mundo en el que nadie es innecesariamente ciego y donde aquellos con pérdida de visión inevitable puedan alcanzar todo su potencial".

Tres estrategias clave

Para la OMS y la IAPB, las claves para eliminar la ceguera evitable se han de centrar en tres estrategias fundamentales. La primera es asegurar un acceso al cuidado médico y servicios de rehabilitación. En segundo lugar, preparar adecuadamente a profesionales del cuidado ocular y buscar que estén debidamente distribuidos geográficamente. La estrategia, además, plantea la necesidad de promover el acceso global a una infraestructura adecuada, y defiende la necesidad de trabajar por el establecimiento y desarrollo de sistemas eficientes de referencia y apoyo.

A fines de este mes (Oct. 26, 27 y 28) en Barranquilla, Colombia, el capítulo de Visión 2020 de las Américas, que tiene su sede en Asunción (Paraguay) se reunirá con miembros y socios de toda la región para desarrollar el II Congreso Iberoamericano Visión 2020 para la prevención de la ceguera. Este II Congreso Iberoamericano cuenta con el apoyo y el patrocinio de la OPS.

Más allá de la salud

En el Día Mundial de la Visión 2006, expertos de Visión 2020 enfatizan que la ceguera no es tan solo una cuestión de salud. También es, aseguran, una cuestión de pobreza. La ceguera y la visión deficiente conllevan severos impactos económicos y sociales. No obstante, con una exitosa implantación de la estrategia 2020, sus promotores confían que "100 millones de hombres, mujeres y niños se salvarán de volverse ciegos, y de la pobreza y exclusión social que la ceguera puede acarrear".

José A. Carnevali
Public Information Office
Pan American Health Organization
PAHO/WHO - Washington, D.C.
202 974 3699
carnevaj@paho.org