

¿Y CÓMO LLEVO ESTO A LA PRÁCTICA?

COMPORTAMIENTO DE RETINOPATÍA DE LA PREMATURIDAD EN 5 UNIDADES DE CUIDADOS INTENSIVOS NEONATALES DE LA COSTA ATLÁNTICA DE JULIO DE 2003 A JULIO DE 2006

El estudio tiene como objetivo principal describir las características de pacientes valorados y tratados en el programa de tamizaje para retinopatía de la prematuridad (ROP) en 5 UCI neonatales de la costa Atlántica de julio de 2003 a julio de 2006.

Es un estudio descriptivo, prospectivo, longitudinal en el que se valoraron 468 ojos, en 234 prematuros de alto riesgo (141 de sexo masculino y 93 de sexo femenino) atendidos en las diferentes UCI neonatales y remitidos a la Unidad Láser del Atlántico. Se consideraron de alto riesgo los prematuros según el estudio ETROP.

La valoración se realizó a la quinta semana de edad cronológica, ó a las 35 semanas de edad concepcional, por un sólo observador. Se realizó panfotocoagulación retiniana intraquirúrgica, con láser indirecto de argón, a los ojos con enfermedad pre-umbral tipo 1 y enfermedad umbral.

La recolección de los datos se hizo en un formulario predeterminado y se diligenció en la fecha del primer examen realizado al neonato. La información fue procesada y analizada con el programa Epi Info, versión 6.04, con exportación a SPSS. Se tuvieron en cuenta medidas de frecuencia absoluta y frecuencia relativa, y un análisis bivariado, con medidas de significancia estadística (X^2 y valor de p).

De los 234 neonatos valorados, 145 tuvieron ROP, encontrándose 286 ojos afectados (61, 11%). La ROP se presentó de forma bilateral en 141 pacientes y unilateral en 4 pacientes. El promedio de edad gestacional en neonatos con ROP fue de 29.56 (DE \pm :2.301). Encontrándose más del 50% de los casos entre 27 y 29 semanas de edad gestacional. La gran mayoría (91%) de los pacientes afectados por ROP nacieron en la semana 32 o por debajo de ella, versus un 9 % que fueron prematuros afectados nacidos por encima de la semana 32, encontrándose una relación estadísticamente significativa con $p= 0.005$.

Alrededor de 10% de los pacientes con ROP estuvieron en estadios IV (3.1%6) y V (6.9%). La gran mayoría estuvo en estadios inferiores al 4, así, el 51.05% estaban en estadio III, 22.38% en estadio I, y 16.43% en estadio II.

Los pacientes se examinaron en promedio de tiempo a 6.6 semanas de nacido (DE \pm : 4.1).

De los ojos que tenían indicación de terapia con láser, 144 recibieron tratamiento. La mayoría de individuos tratados con láser tenían afección en zona II siendo un 86.39%, mientras que el 13.61% tenían afectada la zona I y ninguno de los casos en zona III fue tratado con láser.

El estudio tiene como conclusiones que existe una relación directa entre bajo peso y edad gestacional con el desarrollo de ROP. El diagnóstico temprano de ROP preumbral tipo 1 de 25.85% y de umbral de 70.75%, se debió al oportuno examen realizado en las UCI neonatales encontrándose un pequeño porcentaje en estadios avanzados. Estos estadios avanzados se debieron a que la primera consulta se realizó posterior a la quinta semana cronológica.

Autor : Dr. Carlos Abdala Caballero, Colombia

Coautores: Dra. Ivonne Anaya Espinosa.

Dr. Mario Montoya Baena.