



VISIÓN 2020 LATINOAMÉRICA Informe de enero – septiembre de 2004

EL PRIMER CONGRESO VISIÓN 2020 IBEROAMERICANO - BUENOS AIRES

El primer congreso de ésta naturaleza en la región se celebró el 27 y 28 de agosto en la hermosa ciudad de Buenos Aires, con un total de 350 participantes y 40 presentaciones de artículos acerca de trabajo o investigación de campo en la comunidad, y 35 pósters, las cuales incitaron animadas discusiones. Llegaron participantes de Cuba, El Salvador, Costa Rica, México, Ecuador, Brasil, Venezuela, Colombia, Chile, Paraguay, Uruguay, Bolivia, Guatemala, la República Dominicana, Haití, Perú y de todas las provincias de la Argentina.

Los objetivos del congreso eran: Aumentar la visibilidad e implicaciones del Programa Visión 2020: El Derecho a la Visión, como un esfuerzo mundial para eliminar la ceguera evitable para el año 2020. Promover la práctica de salud ocular comunitaria, provisión de servicios e investigación entre oftalmólogos jóvenes de la región. Ofrecer una plataforma para discusiones, análisis y planificación en la implementación de Visión 2020 a nivel nacional y distrital. Promover coordinación y colaboración entre instituciones e individuos, en el espíritu de cooperación sur-sur entre los países de la región. Promover el uso de tecnología apropiada en la lucha contra la ceguera. Compartir lecciones aprendidas, historias de éxitos y anécdotas entre los participantes. Formar una red de contactos entre los participantes que practiquen salud ocular comunitaria y prevención de ceguera.

Se trataron de tópicos tales como las maneras de mejorar la eficiencia y eficacia de programas de cirugía para catarata, como subsidiar la cirugía de catarata, los adelantos en el cuidado de la visión baja, resultados del RACSS de Campinas y Venezuela, programas nacionales de defectos de refracción, tamizaje y tratamiento de retinopatía diabética desde un punto de vista de salud pública, programas de retinopatía del prematuro en Latinoamérica y muchos tópicos más, que estamos seguros alcanzaron los hitos marcados durante la planificación del congreso.

Se otorgaron premios a las siguientes presentaciones: el programa nacional para catarata de Cuba, por SEE International, el programa del Centro Voss para defectos de refracción y visión baja, por ORBIS y a un programa de visión baja en Campinas, Brasil, por CBM-LARO.

Las instituciones que cooperaron con el congreso incluyeron a la OMS/OPS, la APO y la IAPB con sus miembros, CBM, ORBIS, y SEE Internacional. Alcon, Allergan y TACA contribuyeron como patrocinadores.

Presidente del congreso: Prof. Hugo Nano
Presidente del comité científico: Prof. Newton Kara José
Comité organizador: Dr. Carlos Arieta, Lic. María E. Nano, Dr. Osvaldo Benítez

Presentadores internacionales:

- Dr. Serge Resnikoff, Coordinador del Programa de Prevención de Ceguera y Sordera, OMS
- Dr. Ivo Kocur, Coordinador Global de Visión 2020
- Prof. Newton Kara José, Coordinador de los departamentos de oftalmología de las Universidades de Campinas y Sao Paulo.
- Dr. Francisco Contreras, Presidente del Comité para Prevención de Ceguera de la Asociación Panamericana de Oftalmología (APO).
- Dr. Rainald Duerksen, Presidente para Latinoamérica de la Agencia Internacional para la Prevención de la Ceguera (IAPB).
- Dra. Bronwyn Bateman, Presidente de la APO.
- Dr. Juan Carlos Silva, Asesor Regional de Prevención de Ceguera para Latinoamérica de la OMS/OPS.

CURSOS DE SALUD OCULAR COMUNITARIA EN LATINOAMÉRICA

Cuba: Informe presentado por Lisa MacDonald, CBM-LARO.

Siguiendo el segundo taller de evaluación y planificación en Camagüey, celebrado en enero de 2003, el primer curso de Salud Ocular Comunitaria y el tercer taller sobre evaluación y planificación del Programa Nacional de Salud Visual se llevó a cabo en Holguín, del 12-15 enero 2004.

Los participantes incluyeron 42 oftalmólogos que llegaron de 17 hospitales de todas las provincias de Cuba y la Isla de La Juventud.

El taller fue facilitado por el Director Médico de CBM, el Prof. Allen Foster, la Dra. Marie Aubin (Canadá), el Dr. Ivo Kocur, Coordinador del Programa Visión 2020 de la OMS y el Dr. Felipe Chiriboga (Ecuador), asesor médico regional de CBM. El Dr. Martin Ruppenthal y la Lic. Lisa MacDonald participaron como representantes de la oficina regional de CBM en Quito. Los invitados especiales incluyeron al Dr. Jaime Alemañy (Jefe del grupo oftalmológico nacional de Cuba del Ministerio de Salud y Jefe de Servicios de Oftalmología – Hospital Ameijeiras), Dr. Marcelino Río (Presidente de la Sociedad Cubana de Oftalmología y Director del Hospital Pando Ferrer -HPF), Dra. Dora Hitchmann (Visión Baja; HPF), Dra. Mayra Mier (Coordinadora nacional del programa de control de ROP, HPF), Dr. Luis Nafeh Abi-Reck, (Rep. Ministerio de Salud: Programa Nacional de Oftalmología) y representantes de la organización asociada a CBM en Cuba, el Consejo de Iglesias de Cuba -CIC).

METAS Y OBJETIVOS

-Desarrollo de instrumentos para planificación de programas de salud ocular comunitaria

- Presentación de resultados (operaciones de catarata/glaucoma y ROP) –Estadísticas por hospital - 2003
- Facilitar la colaboración e inclusión de oftalmólogos locales, el CIC y el Ministerio de Salud Pública de Cuba, para asegurar el avance del Programa Nacional de Prevención de Ceguera.
- Enfatizar la necesidad del control de calidad en cirugía de catarata.
- Planificación a mediano plazo por país, provincia y hospital (necesidades futuras, metas de cirugía para 3 años)
- Planificación para la extensión del programa a incluir otros hospitales (Moa, Manzanillo, proyecto Serrano) en el programa nacional.

RESULTADOS

Situación actual de salud ocular en Cuba

Catarata

Cuba (población 11,2 millones con 620 oftalmólogos) está avanzando positivamente hacia las metas establecidas por Visión 2020. Las estadísticas presentadas por hospitales del este, oeste y parte central de Cuba, mostraron que la cantidad de cirugías de catarata aumentó de 10.800 en el año 2000 hasta 15.000 en el 2003, aumentando también el porcentaje de implantación de lentes intraoculares (LIO) del 63 al 93% (Tabla 1).

La mejoría en las cifras fue especialmente impresionante para las provincias fuera de La Habana. El Programa Nacional de Salud Visual tiene como meta reducir la ceguera inducida por catarata para el año 2010. Un estudio de evaluación rápida de los servicios de cirugía para catarata (RACSS) efectuado en el 2004, ayudará a dirigir las actividades del programa hacia las provincias con menor servicio y para establecer un valor de referencia para la futura evaluación de programas.

Tabla 1 Cantidad de cirugías de catarata en Cuba (Estimada en 95% de las cirugías para catarata efectuadas en Cuba)

Año	# Cirugías	% LIO	CSR
2000	10.829	63	964
2001	11.267	69	1.003
2002	13.461	83	1.199
2003	14.710	93	1.310
Visión 2020 Obj.	33.000	> 98	3.000

La cantidad de cirugías de catarata podría haber sido más alta en el 2003, sin embargo, a causa de una epidemia de conjuntivitis, la mayoría de los hospitales cerraron sus salas de cirugía durante casi dos meses. Además, en el Hospital Ameijeiras en La Habana, no se efectuó ninguna cirugía durante casi siete meses a causa de problemas con el aire acondicionado central.

Retinopatía del Prematuro (ROP)

La Dra. Mayra Mier presentó el progreso del Programa Nacional de Prevención de Ceguera inducida por ROP –cofinanciada por la Fundación Gertrude Hirzel y CBM – que aspira a realizar tamizaje y tratamiento en todas las unidades neonatales de

referencia en Cuba para finales del 2006. En el 2003, 13 del total de 23 unidades ya estaban participando en el programa: 923 lactantes fueron sometidos a tamizaje, y 13 tratados por ROP.

Visión Baja

La Dra. Dora Hitchmann presentó los planes para el programa piloto de visión baja - iniciado en el 2003 en cuatro de las quince provincias- actualmente coordinado con los ministerios de educación y salud, esperándose una expansión durante los próximos años. La iniciativa incluye concientización, tamizaje en las escuelas de 4 provincias y entrenamiento, inicialmente llevado a cabo en 2003 en La Habana y Camagüey para 96 oftalmólogos y optometristas.

Segundo Curso de Salud Ocular Comunitaria, en Quito, Ecuador

Desde el 31 de agosto hasta el 3 de septiembre, se celebró el segundo curso de salud ocular comunitaria en Yaruquí, Ecuador, bajo el patrocinio de la LSHTM, SSI, CBM, OPS, IAPB y la Fundación Oftalmológica del Valle.

El curso unió a 42 participantes de Bolivia, Perú, Ecuador, Venezuela, Cuba y Colombia, que disfrutaron aprendiendo epidemiología de las enfermedades que inducen ceguera a través de las presentaciones del Prof. Allen Foster, así como aspectos de gerenciamiento presentados por el Dr. Thulsi, del Hospital Oftalmológico Aravind de la India. Otros tópicos tratados fueron, el trabajo comunitario basado en la experiencia de la Fundación Oftalmológica del Valle, tamizaje y tratamiento de los defectos de refracción, formulación de proyectos de salud ocular, ROP, visión baja, glaucoma y retinopatía diabética.

Se instruyó a los participantes en la formulación de planes distritales para la provisión de servicios en una población de 100.000 habitantes, de acuerdo a la siguiente tabla preparada por el Prof. Allen Foster:

Enfermedad	Cantidad de enfermedad por población de 100.000	Estrategia
Ceguera, catarata y defectos de refracción		
Cantidad de personas ciegas	500-600	Concentración de catarata y defectos de refracción
Atraso de casos pendientes de ojos con catarata < 20/200	1.500 ojos	
Incidencia de nuevos ojos con catarata < 20/200	300 ojos/año	7-10 por semana
Miopía / Astigmatismo causante de visión bilateral <20/40	500 niños de 10 – 15 años	Edad de tamizaje 10-15 con presbicia bilateral 20/40
Presbyopia	20.000 personas de más de 45 años con necesidad de gafas para la visión cercana	Proveer gafas para la visión cercana
Ceguera de la infancia y pérdida de visión		
Ceguera de la infancia	20 niños	Concentración en servicios de catarata, retinopatía del prematuro y visión baja
Retinopatía del Prematuro	10-20 neonatos necesitan tamizaje cada año	Hacer tamizaje en unidades neonatales ? <2000 gramos
Retinopatía del Prematuro	-2 casos nuevos necesitan receta cada año	Tratamiento con láser o crío
Catarata congénita (y glaucoma)	4-5 casos por año	Tamizaje de neonatos para reflejo rojo y operar.
Ambliopía/Estrabismo	500 casos entre edades de 2 a 7 años	Detección de casos
Otras enfermedades causantes de ceguera		
Glaucoma	75 personas ciegas 500 con glaucoma	Detección de casos con los programas de presbicia y catarata
Retinopatía diabética	3000-5000 personas con diabetes 1000 Retinopatía diabética 50-100/año necesitaban láser	Examen anual del fondo de ojo para personas con diabetes Necesidad de láser para el tratamiento

PROGRAMA DE VISIÓN BAJA

Se efectuaron dos talleres de visión baja del 13-15 y 17-19 de marzo en Bogotá, Colombia y Lima, Perú; con el apoyo técnico y financiero de CBM, ONCE, OPS así como la oficina regional para Latinoamérica de la IAPB. Hubo un total de 48 participantes que incluyeron a residentes de tercer año y oftalmólogos que recibieron las enseñanzas de distinguidos especialistas en visión baja, tales como la Dra. Elvira Martín, la Dra. Lourdes Medina, la Dra. Silvia Veitzman además del profesorado local.

Las metas y objetivos de estos cursos eran los de crear conciencia y motivar a un grupo de residentes a comprender la práctica de visión baja, tomar decisiones correctas cuando refieren a pacientes, y trabajar en la formación de unidades de visión baja en los principales departamentos de oftalmología de la región.

Al mismo tiempo se preparó un programa de estudios para proveer entrenamiento de 30 días a un equipo multidisciplinario en visión baja. Los centros de entrenamiento identificados son el Instituto Conde de la Valenciana, en la Ciudad de México y la Fundación Laramara y Santa Casa de Misericordia en Sao Paulo, Brasil.

Entre el 2004 y 2006 se aspira a capacitar entre dos y cuatro equipos multidisciplinarios, abriendo la misma cantidad de unidades de visión baja en las principales ciudades de Latinoamérica.

Se adquirió una dotación inicial de ayudas ópticas como modelos de evaluación de las provistas a través del centro de visión baja de Hong Kong. Se encontró que éstas tenían muy buena calidad y a precios adecuados para nuestra región, sugiriendo que cada país compre las mismas, de acuerdo a sus necesidades.

ESTUDIOS RACSS EN LATINOAMÉRICA

Los RACSS se están llevando a cabo en Latinoamérica con el apoyo técnico y financiero de la OMS/OPS y las oficinas de CBM. Venezuela, Buenos Aires en Argentina y Campinas en Brasil, han completando sus estudios y los resultados estarán disponibles en breve para publicación. Piura en Perú ha completado el análisis de los datos y los resultados se publicarán en el Journal of Public Health (Revista de Salud Pública).

La metodología utilizada por el RACSS, es muy útil para monitorear indicadores como la prevalencia de ceguera, tasa de cirugía de catarata, calidad de resultados y barreras a los servicios de salud ocular.

Tabla preparada por el Prof. Allen Foster

Parámetro	Paraguay	Piura, Perú
Necesidad		
Prev. Ceguera (<3/60) edad 50+	3.1%	4.0%
Prev. Ceguera por catarata (<3/60) edad 50+	2.0%	2.2%
% ciego a causa de catarata	64%	54%

Cobertura		
Cobertura catarata personas <3/60	44%	24%
Cobertura catarata personas <6/60	36%	12%
Cobertura catarata ojos <6/60	28%	8%
Resultado		
Resultado desfavorable después de cirugía < 6/60 con lentes intraoculares LIO	11%	23%

CEGUERA DE LA INFANCIA EN LATINOAMÉRICA

Taller en Tarija, Bolivia

La Retinopatía del Prematuro es la principal causa de ceguera de la infancia en Latinoamérica y en Bolivia. Para iniciar un programa de detección y tratamiento precoz en unidades neonatales en las principales ciudades de Bolivia, un grupo dedicado de oftalmólogos y neonatólogos se reunieron en Tarija el 11 y 12 de marzo del 2004 para formular un plan nacional, bajo el patrocinio de CBM y la Sociedad Boliviana De Oftalmología. El Dr. Gustavo Aguirre (h) es el líder de este nuevo grupo.

Programas nacionales de ROP en Argentina, Ecuador, Paraguay, Cuba, Colombia y Brasil.

Con el apoyo de la Fundación Internacional del Club de Leones (LCIF), OMS/OPS y la IAPB, se están implementando varias actividades en estos países, para el establecimiento de programas de detección y tratamiento de ROP. Los principales puntos de acción son: la capacitación de oftalmólogos, neonatólogos y enfermeras; la provisión de material y campañas de educación que comprometen al público y las autoridades de sanidad pública.

Una reunión regional de ROP se celebrará en mayo de 2005 en Lima, Perú, para evaluar el progreso del programa en la región.

VISIÓN 2020 Y LAS SOCIEDADES NACIONALES DE OFTALMOLOGÍA

Talleres de prevención de ceguera con la Sociedad Colombiana de Oftalmología

La Sociedad Colombiana de Oftalmología con su Comité de Prevención de Ceguera encabezado por la Dra. Luz Marina Melo, ha promocionado activamente talleres de prevención de ceguera en Bogotá, Cali, Barranquilla y Medellín.

El Congreso Nacional de Oftalmología celebrado del 4 al 7 de agosto del 2004, incorporó una sección sobre prevención de ceguera en cada tema del congreso; una estrategia innovadora para aumentar la importancia dada a la prevención en la práctica cotidiana de la oftalmología clínica y quirúrgica.

Talleres de visión baja en el Congreso Nacional de Oftalmología en Huancayo y Arequipa, Perú

La práctica de visión baja aún esta generalmente descuidada en la mayoría de los países latinoamericanos. En Perú, con los esfuerzos de la Dra. Rosario Espinoza, la comprensión y motivación para aprender más acerca de la visión baja, está empezando a crecer entre los colegas de la Sociedad Peruana de Oftalmología. La práctica de visión baja con tecnología apropiada aplicada a la rehabilitación de pacientes, ofrecerá una respuesta al gran volumen de pacientes que no acceden el tratamiento convencional.

Congreso Nacional de Oftalmología en Venezuela

El Congreso Nacional de Oftalmología en Caracas, Venezuela, celebrado del 26 al 27 de junio, inició con la presentación de Visión 2020: El Derecho a la Visión. El Dr. Rainald Duerksen, Presidente para Latinoamérica de la IAPB y el Dr. Felipe Chiriboga, asesor médico regional de CBM, estuvieron presentes compartiendo la visión, misión, y resultados previstos del programa en la región.

Seminario de prevención de ceguera en Cuenca, Ecuador

El Dr. Felipe Chiriboga, del Comité de Prevención de Ceguera de la Sociedad Ecuatoriana de Oftalmología, condujo un seminario en Cuenca, Ecuador, sobre la técnica de incisión pequeña en cirugía de catarata (SICS, por sus siglas en inglés). La presentación despertó gran interés entre los participantes por los excelentes resultados y bajos costos de la técnica.

Campaña de defectos de refracción y cirugía para estrabismo, ptosis y catarata congénita en el Paraguay.

El programa nacional de defectos de refracción llamado “Ver para Aprender”, llevado a cabo con la coordinación del Comité Nacional de Visión 2020 y Plan Internacional en Paraguay, evaluó a 98.000 niños de escuelas rurales, otorgó 1.220 gafas correctivas y realizó 110 cirugías en niños con estrabismo, catarata congénita y ptosis. El Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, la Sociedad Paraguaya de Oftalmología así como las ONGs locales cooperan estrechamente dentro del mencionado programa.

ASOCIACIONES

La Asociación Panamericana de Oftalmología (APO) nombró a su presidente, la Dra. Bronwyn Bateman, como representante de la APO ante el grupo regional de trabajo (LARWG, por sus siglas en inglés) de Visión 2020. El Dr. Francisco Martínez Castro ha sido nombrado como miembro activo, para favorecer la cooperación entre las asociaciones nacionales de oftalmología de la región y de sus miembros en forma individual con Visión 2020. El Dr. Francisco Contreras continúa siendo el Presidente del Comité de Prevención de Ceguera del Comité Directivo de la APO. Las autoridades de la APO y la IAPB se reunirán en Nueva Orleans para hablar de políticas y estrategias en la implementación de Visión 2020 en la región.

Las organizaciones SEE International y ORBIS fueron aceptadas como nuevos miembros del LARWG. Damos la bienvenida a éstas organizaciones con el consecuente aporte de conocimientos especializados y su compromiso con el avance de Visión 2020 en la región.

Bireme, una biblioteca virtual frecuentemente utilizada para búsquedas en Latinoamérica, abrió un espacio para la salud ocular y Visión 2020. El *Journal of Community Eye Health* (boletín de salud ocular) ya ofrece un vínculo a ésta biblioteca, y esperamos contar con traducciones completas al español de los artículos de la mencionada revista.