

El Diario

Haz click aquí para imprimir

Cerrar

'Olvidan' a más de dos mil invidentes

2008-02-29

De acuerdo con datos del Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática (INEGI) en el estado de Chihuahua existen poco más de 9 mil personas sin visión o dificultades para ver, de las cuales 3 mil 200 corresponden a esta frontera.

Datos del Centro de Estudios para Invidentes Asociación Civil (CEIAC), indican que apenas una tercera parte de los pacientes con estos problemas en Ciudad Juárez son atendidos.

Griselda Ochoa Melgar, coordinadora del CEIAC en esta localidad, dijo que por falta de información muchos invidentes empeoran su situación por no iniciar a tiempo un tratamiento que les permita mejorar su calidad de vida.

Pablo Guadalupe Carrillo Hinojos, maestro jubilado, es un ejemplo de lo que se puede hacer cuando llega la falta de visión a causa de la diabetes.

En el 2004 fue desahuciado por los médicos que lo trataban, ya que el glaucoma lo había dejado casi ciego, por lo que la depresión y la incertidumbre llegaron a su vida, pero al mismo tiempo una motivación especial lo llevó a darse cuenta de que cuando se quiere, se puede luchar contra la adversidad.

Todo inició hace cerca de cuatro años cuando comenzó a desarrollar el glaucoma por lo que un par de años más tarde lo incapacitaron de por vida porque había perdido casi en su totalidad la visión, indicó.

"Me encontraba muy deprimido, pero mi vida comenzó a cambiar cuando conocí a un adolescente de 19 años con síndrome de Down. él era campeón de natación en 400 metros, trabajaba en un supermercado, tenía aspiraciones de casarse y cuando conocí su historia, fue una motivación para salir de mi depresión", puntualizó.

Eso me llevó a iniciar la búsqueda de un lugar para aprender a leer en el sistema Braille, pero como resultado me tope con el CEIAC, dijo.

Le platicué mi caso y les interesó, por lo que me dieron capacitación para aprender a caminar del brazo de una persona, me enseñaron a usar un bastón, a tomar una rutera, a desplazarme a diferentes puntos de la ciudad y me proporcionaron atención psicológica, mencionó.

Dijo que gracias al personal del CEIAC se enteró que tiene visión central y aprendió a utilizarla para leer, pero además le dieron la oportunidad de escribir para una revista que edita la organización de la sociedad civil.

Hoy es coordinador de un proyecto para ayudar a niños con debilidad visual.

José Luis Tam Domínguez, director general del CEIAC en el estado, dijo que las personas con debilidad visual son aquellas que pese al uso de lentes tradicionales no mejoran su habilidad para ver las cosas por lo que su campo visual es considerado de 20/70, en lugar del 20/20 que es considerado normal.

Comentó que el CEIAC beca al 100 por ciento su tratamiento a los pacientes que acuden a solicitar sus servicios, sólo se les cobra una cuota, según su situación socioeconómica, que puede ser de 250 pesos mensuales.

La organización recibe recursos de organismos internacionales que se dedican a financiar campañas para personas con capacidades diferentes, dijo.

Mencionó que un 50 por ciento de las personas que actualmente reciben ayuda son mayores de 50 años y que se han visto afectadas por enfermedades crónico-degenerativas, pero también se atiende a menores que nacen con males congénitos.

Hay un equipo multidisciplinario integrado por un oftalmólogo, un optometrista, un psicólogo y rehabilitadores, explicó.

Mencionó que las principales causas de ceguera y baja visión en México son debido a las cataratas, glaucoma y retinopatía diabética.

Refirió que el 80 por ciento de los casos de falta de visión puede ser evitada si se detecta el problema a tiempo.

El directivo estatal del CEIAC dijo que las personas con debilidad visual que hay en la frontera pueden ser apoyados, pero la mayoría no lo saben, por ello comentó que los interesados pueden acudir a las instalaciones del Centro de Estudios para Invidentes ubicadas en Insurgentes 5022 local 19 del Centro Comercial Insurgentes o comunicarse al teléfono 613-69-13.

