

para saber más

12:00 AM CST on Monday, January 21, 2008

Por LORENA FLORES/AI Día

• **¿ Con qué frecuencia hay que hacerse un examen completo de la vista?** De acuerdo con la Asociación Americana de Optometristas, una persona sana debe realizarse un examen completo de acuerdo con su edad e historial médico.

El primero debe ser a los seis meses de vida, el siguiente a los tres años, posteriormente antes de entrar al primer año escolar y de ahí en adelante cada dos años.

Para los adultos entre 18 y 40 años, el examen debe realizarse cada dos o tres años y después de los 40 años cada dos años. Los adultos mayores de 60 años deben realizarse anualmente un examen completo de la vista.

• **¿Cómo hay que buscar un optometrista?** Una buena opción para encontrar un médico optometrista es la página de la Asociación Americana de Optometristas (www.aoa.org) que tiene un listado para cada ciudad.

• **Si ya padeces de glaucoma:** los pacientes que son diagnosticados con glaucoma pueden encontrar información y apoyo en sitios de internet como www.eyeservicesdallas.org, que tiene un listado de organizaciones locales que brindan atención a personas ciegas o con problemas de visión.