

15 de Septiembre de 2006

Paraguay

Del Diario Abc

Alergias de primavera

Para algunas personas, la primavera no es sinónimo de flores, sino de una alergia que se instala puntualmente. Se agrava con la sequía, el polvo y el polen de las flores en el aire, los ojos sufren y se muestran llorosos y enrojecidos. De esta patología y cómo aliviarla nos habla el Dr. Walter Martínez (*), oftalmólogo.

Rocío está con sus ojos enrojecidos y llorosos, como si le arañaran los párpados; no puede desplazarse ni ver con claridad. El médico le dijo que sufre una conjuntivitis alérgica. Se trata de una inflamación de la mucosa conjuntival y, para que todos lo podamos entender, digamos que es una membrana clara y delgada que recubre el globo ocular y la parte interna de los párpados.

El paciente sufre picazón, ojos rojos, ardor, molestias con la luz, lagrimeo (ojos llorosos), sensación de arenitas al mover los párpados, secreción acuosa.

Algunos de los culpables son el polen de las flores, pasto, piel y pelo de animales, perfumes, cosméticos, medicamentos, polución del aire y humo. Nada más y nada menos.

CARACTERISTICAS ESPECIALES

Así se diagnostican las alergias oculares:

* Conjuntivitis alérgica: Es la fase de afectación ocular de la rinoconjuntivitis alérgica, principalmente aparece en la alergia al polen, pero puede ser en alergia a los ácaros del polvo doméstico o a epitelios de animales domésticos.

* Queratoconjuntivitis vernal: Es una inflamación bilateral de la conjuntiva que se presenta más frecuentemente en los niños y adolescentes, suele dar más síntomas durante los meses de primavera y verano, aunque en algunos casos puede ser todo el año.

* Queratoconjuntivitis atópica: Los pacientes con dermatitis atópica pueden presentar lesiones en los párpados al igual que en el resto de la piel.

* Conjuntivitis papilar gigante (CJPG): Es un tipo de conjuntivitis similar a la queratoconjuntivitis vernal, pero aparece solo en pacientes que usan lentes de contacto blandas.

COMO EVOLUCIONA

Existen medicamentos que pueden aliviar los molestos síntomas y solo un médico oftalmólogo puede indicarle; por ejemplo, las lágrimas artificiales y compresas frías y limpias pueden deshinchar los ojos. Algunos cuidados extras para alejar el polvo y el polen pueden colaborar. Las temperaturas más frescas y la lluvia mejoran los síntomas.

(*) Presidente de la Sociedad Paraguaya de Oftalmología.

EL TRATAMIENTO

El Dr. Martínez Gill explica:

La conjuntivitis alérgica se trata con varios tipos de gotas para los ojos. Pueden ayudar a aliviar los ojos con comezón, llorosos y evitar que estos síntomas regresen. Las gotas para los ojos pueden contener un antihistamínico, un descongestionante y un medicamento antiinflamatorio no esteroide (AINE) o un estabilizador de mastocitos. Su médico oftalmólogo hablará con usted de cuál tratamiento es el correcto. Se pueden usar corticoides con estricto control médico. Es muy importante no automedicarse, usar pañuelos desechables, lavarse las manos frecuentemente y no frotarse los ojos.